

アマンジヲニュース

世田谷区豪徳寺 | 髪とココロの癒しサロン

9月の休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月の休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「アマンジヲ」とは

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の手入れをしながら、ゆったりと落ち着ける空間を目指して、ヘアエステやヘッドスパに力を入れています。



スタイリスト自己紹介

くせ毛のカットとマッサージが得意

子どものころから、店を構えて何かをしたかったんです。「〇〇屋さん」になりたかった。

渋谷の美容学校を出て、下北沢の美容室で12年勤務。35歳を前に、土地勘のある豪徳寺駅近くに「アマンジヲ ヘアサロン」をオープン。この夏で10年目を迎えました。

「ツヤがない」「ボリュームがでない」など、お客さまのお悩みに応えるために、話を聞き、手を抜かず、ていねいな施術を心がけています。

くせ毛・白髪のお悩みはもちろん、加齢による細毛、抜け毛にも応えられるよう、ヘッドスパの認定試験を受け、スパニストマイスターになりました。

1972年香川県生まれ、天秤座、O型。比較的無口で、オタク要素も多少含んでいます。山下商店街の役員で、ホームページ（広報）担当してます。



最近のお気に入り

「レキシ」知ってますか？
歴史をネタに歌い踊るアフロの人。

初めてレキシさんを見たのは深夜番組の「タモリ倶楽部」でした。近所の世田谷城の特集で、タモリさんの横で鎧を着てたのを覚えています。その時は新手の芸人さんだと思ってました。

(笑) ※ベテランのミュージシャンでした。

そしてこの「Vキシ」は2016年発売の5枚目のアルバム。曲作りのセンスが良く、歌詞がすごくコミカルなのに、すごくカッコイイ！！

紫式部が題材の「SHIKIBU」やラップで聴かせる「旧石器ベイベ」がオススメ。初めはノリで流し聴きした後、歌詞をじっくり聴くと最高です。ある意味では「癒し系」ですよ。

秋は抜け毛の季節です

「最近、抜け毛が増えた」「こんなに抜けて大丈夫？」と思ってる方も多いのではないのでしょうか？

9～11月は抜け毛が多くなる季節です。夏の間紫外線をいっぱい浴びた方は、特に多くなります。

毛根が紫外線を受けて、毛母細胞が損傷すると、その髪には「生え変わる」命令が出されます。

しかし、すぐに生え変わる訳ではなく、次の毛が生まれる準備が整ってから抜けるため、約3ヶ月後に症状が出てきます。

6～8月は年間で最も紫外線が強い季節。そのせいで、秋に「生え変わる」毛が多くなるということ。

大事なものは、生え変わった毛を丈夫に育てること。血行を良くして、栄養を毛根にしっかり届けるため、マッサージをしましょう！

サロンでは、ヘッドスパがおすすめです。

