



## テレワーク疲れしてませんか？

通勤もしないし、家で座ったままだし…、特に筋肉も使ってないはずなのに疲れますよね。どこが疲れてるか解りますか？

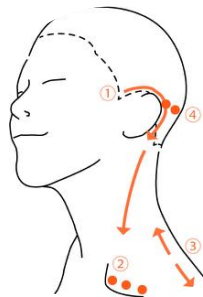
答えは「脳」。“一生懸命考えてるから”ではありません。

立ったり、座ったり、歩いたりと普通に生活している時でも、倒れたりしないように脳が筋肉などに微調整の命令をしています。これが自律神経です。

自律神経は寝ると休まるのが正常なのですが、リンパの流れが悪いと、寝てる間にも筋肉を動かしてリンパ液を流そうとします。これが寝返りなんです。

そうなるとう眠が浅くなって脳が休めなくなり疲れが取れない。

リンパマッサージが必要とされるのは、脳を休めるためなんです。



## 月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

平日にネット予約でご来店いただくと、  
5%オフの特典があります！

- \* ネット予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- \* 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- \* スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



## 「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の毛のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！  
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

## アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



## スタンプラリーに参加中！！

去年はコロナのせいで開催されなかった「山下商店街 夏のスタンプラリー」ですが、今年は感染予防対策をした上で開催しています！参加店舗の500円以上のお買い物でスタンプが押され、5店舗のスタンプを集めると500円の商品券として使えるという仕組みです。

今回は準備期間が緊急事態宣言中だったため、参加店舗が少なく33店。それでも、初参加の店が6店舗もあるんですよ！

詳しくは商店街ホームページを参照してくださいね。「山下商店街」で検索です！！

ちなみに、スタンプのデザインのいくつかは、私が作ってます。ぜひ、集めてみてくださいね～！

## 「大人の艶髪カラー」は、やせ髪に効果的！！（好評です）



「大人」になると、根元はペタッとコシがなくなったり、チリついた毛先がフワフワとまとまらない「やせ髪」に。これは髪のタンパク質（ケラチン）密度が少なくなり、しっかりした形を保てなくなった状態。

そんな大人の髪に、「活性化ケラチン」を使って髪を補強しながら染めるのが「大人の艶髪カラー」です。

髪のタンパク質（＝ケラチン）がしっかり詰まった状態にすることで、弾力や艶がよみがえります。髪のチリチリも少なくなります。

シャンプーと前処理トリートメントの下地づくりから、カラー後のシャンプーに至るまで、活性化ケラチン配合の特別仕様で行います。

ダメージケアも同時にできるので、毎回のカラーで傷むのが気になる方にもオススメ！

「大人の艶髪カラー」¥8,800～

※カットも含めると¥13,200～

※カットと5分スパを含めると¥15,400～

（すべて税込）



### こんな所に住んでました！！

- 
- ① 香川県坂出市で生まれる  
おそらく里帰り出産的なヤリ
  - ② 幼稚園ぐらいから記憶があり、大阪の吹田市に住んでいた
  - ③ 小学校1年の2学期から札幌へ  
なぜか寝台列車で日本海側を  
通って引っ越し
  - ④ 中学2年～高校、浪人生まで広島市  
ヤンキーいっぱいだった  
高校では吹奏楽、トランペット
  - ⑤ 岡山理科大学に2年間通う  
不二家レストランでバイト  
自分はデスクワークに向いて  
ないと思い中退
  - ⑥ 渋谷の住田美容学校へ  
岡山のバイト先の紹介で  
不二家レストラン渋谷店へ  
転勤、寮にも入れてもらう
  - ⑦ 下北沢の美容室へ就職  
新代田店、下北沢店、  
東北沢店で12年勤務
  - ⑧ 2007年8月12日、豪徳寺に  
アマンジヲヘアサロン設立！