

牛久大仏
120m(でかっ！)



大洗に行ってきましたよ

7/18(月)海の日、日帰りで茨城県の大洗に行ってきました～。

朝10時からカネフクの【めんたいパーク】で辛子明太子を試食し、工場見学。氷川きよしのポスターが沢山貼ってありました。なぜ？

そしてメインイベントの海鮮丼屋さんへ！午前中なのに並んでました。表紙の写真は、煮魚定食(2,400円くらい)で、刺身にカニ汁まで付いてる贅沢ご飯でした～。

その後、近くの水族館へ行き、帰りに市場の回転寿司でとどめを！漁港は良いですね～。

お腹いっぱい高速に乗り、ちょっと寄り道をして牛久大仏へ。実物は初めて見ましたが、なんと大きいことか…。

参拝時間が終わっていて、大仏様に登る事はできなかったの、次回は日中に伺いたいと思います！

8/20(土)～22(月)は伊豆高原へ行く予定です。



月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

8/20(土)～22(月)
連休いたします

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中(特にシャンプー中)に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://steking.com/profile/WKAB-QZ86?style=ip>

「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。
髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアカケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



大洗の煮魚
定食(でかっ！)

おかげさまで15周年です

10年が過ぎてから、1年の長さが短くなった気がします。地球の回転が速くなったのか、私がノロマになったのか…？

とにかく、コロナ禍にここまでやってこれたのは皆様のおかげであり、感謝の言葉しかありません。ありがとうございます。

今年は内装の手直しや、リーフレットなどの販促物を作り直したいと考えています。

世田谷区の補助金が下りれば、シャンプー台もリニューアルする予定。どうなるかな？

電動でふかふかのシャンプー椅子でヘッドスパしたら気持ち良いんだろうな～。

お店が15年ということは、うちの長男も15歳、高校生です。まだまだ頑張らねば！！

髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

新しく「極悶スパ」も始めましたよ！



ポケモントレーナー募集中です！ (あと2人)

amanjiw0
& モンジャラ



37
レベル

1,923,758 / 2,500,000



相棒との歩み



ポストカードブック



ぼうけんノート



着替える

アクティビティ



歩いた距離

2,721.9 km



つかまえたポケモン

9,634



訪れたポケストップ

4,748



トータルXP

11,423,758



始めた日

2016/07/22



amanjiw0
& モンジャラ



豪徳寺駅のレイドバトルにたまに参加してます

匿名でもOkですよ

ポケモンGOが始まってすぐに登録した割には、まだレベル37のゆるーくプレイしています。ほとんど歩かないインドアトレーナーですが、ポケモン図鑑の完成を目指して交換や育成に励んでいます。アマンジマ店内からだとも、赤堤橋や豪徳寺駅がギリギリ範囲内になりますよ。ギフトを送るのもサボりがちですが、よろしくお願いします！

