



アニメ見てますか？

我が家のテレビはゲームとネット配信専用になっています。地上波はほとんど見ません。アマゾンプライムかネットフリックスのために存在していると言っても過言ではない！

そして！1月から始まった「平家物語」が秀逸です！フジテレビで放映されているようですが、私はネットフリックスで見えています。

原作は古川日出男訳「平家物語」です。三島由紀夫賞や野間文芸賞などの受賞歴がある作家さんらしいです。

戦争は悲しく、怖いものだというメッセージと、権力争いの虚しさ、それに利用される女性たちを描いています。

描かれる風景がとても綺麗で、琵琶の音が印象的な作品。平家が滅んでいくのをわかっていながら、主人公は傍観者として、また当事者として平家と関わっていくのですよ～。

原作も気になるぞ！！



月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

平日にネット予約でご来店いただくと、
5%オフの特典があります！

- * ネット予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。
髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、
ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



3回目のワクチン打ってきました～す！

3月6日(日)に予約がとれたので、宮坂の区民センターで「モデルナ」打ってきます！あるいは、打ってきました！

1・2回目はファイザー製のワクチンでしたが、3回目は違うものを打った方が良いというウワサを聞いたので、あえて「モデルナ」です。

あー、注射いやだなー。

みなさん、もう打ちました？熱とかでましたか？2回目の時は頭痛が酷かったんですよ。発熱は無かったけど、痛み止めのために解熱鎮痛剤を飲みました。

歯医者でも麻酔の注射するから、この半年は何本も刺されてます。…逃げたい！！

髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプがなく、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

新しく「極悶スパ」も始めましたよ！ → → →

GOKUMON

極悶スパ

デスクワークやスマホ等による目からくる疲れ、寝ているはずなのにスッキリ起きられない脳疲労に。

首から肩にかけてのリンパの通り道を改善。

ストレスにより硬くなった頭筋膜と、それを締め付けている、おでこ・後頭部・耳の上の頭筋をほぐします。

頭筋膜が柔らかくなると、脳の老廃物が流れやすくなるので睡眠の質が良くなり、疲れが解消されます。

慢性的な頭痛や肩コリにもおすすめです。

約40分 ￥5,500 (税込)

※カラー、パーマと併用の場合は￥4,400 (税込)