



爪切り嫌がるからこんなことに

写真は爪切りの時のものです。妻がどこからか入手してきた「おでこにガムテープを貼ると大人しくなる」という噂を実践中。

結果は「大して変わらなかった」って感じで、それなりに動くからちょっとしか切れませんでした…。

それよりもトップガンですよ、「マーヴェリック（映画）」！メツチャ良かった！

オープニングは前作と同じ！空母から離陸する戦闘機にデンジャーゾーン♪が流れるぞ！

教官としてトップガンに呼ばれたマーヴェリック、亡くなった相棒の息子との確執、上官からも認められず挫折、でも天才的な操縦で克服！ミッション成功！みんなハッピーという王道ハリウッド映画なのです。

昔のバイクもMA-1もF14 トムキャットもアイスマンも出てくるぞ！爆音で観るなら立川シネマシティがオススメ！



月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

7/18(月)～19(火)
8/20(土)～22(月)
連休いたします

平日にネット予約でご来店いただくと、
5%オフの特典があります(※8/12まで)

＊ ネット予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。

＊ 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。

＊ スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

No.59

2022.07

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



スカイツリーには登らなかった

娘が小学校の行事の振替で休みだったので、月曜休みの私とお出かけすることになり、本人のリクエストで『すみだ水族館』へ。

ペンギンが50羽以上いて、1羽1羽の関係を相関図にして展示しているのが良かった！

クラゲの飼育はオープンキッチンのような所でお客さんに見せるようにやって新鮮！

その後、スカイツリーの写真も撮り、「登る？」と聞いたら「いや、いい」と却下されたので、上には登りませんでした。(^^;

でも、帰りにショッピングモールそらまちの『ポケモンセンター』に吸い込まれ、さんざん悩んだ挙げ句、ポケモンのぬいぐるみを買う羽目になったので、出費は同じくらいだったかも？

髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

新しく「極悶スパ」も始めましたよ！



もう”ラウレス硫酸ナトリウム”はやめませんか？！

「何それ？」って言われそうですが、ラウレス硫酸ナトリウムはシャンプーに使われる界面活性剤(洗剤成分)です。

とにかく結果が良くない！

ラウレス硫酸ナトリウムが成分表示の初めの方に書いてあるシャンプーで洗うと、ゴワゴワのザシザシになります。

カラーの色落ちが早いし、毛先のツヤもなくなり、指通りが悪くなります。
もう十中八九そう！

タンパク質を変性してしまう

油汚れを取るのが界面活性剤の役割ですが、ラウレス硫酸ナトリウムはタンパク質を変性してしまうことがわかっています。

生卵がゆで卵になるような事を変性と言い、元には戻らないんです。要は傷むって事です。



表示成分を
見てみよう！

市販のシャンプーは大抵コレが主成分(泣)

昔は石油の搾りカスから作られてたので”石油系”と言われてたけど、今はココヤシから作れるようになったので”植物原料”と言われるようになった。同じ成分なのにね。とにかく安く禁止されてないの、市販シャンプーの9割くらいはラウレス硫酸ナトリウムが入ってます。

石鹸系やアミノ酸系の界面活性剤にもデメリットはありますが、ラウレス硫酸ナトリウムに比べれば可愛いもんです。シャンプーを選ぶ際には、

表の売り文句だけでなく、裏の表示成分を見て判断しましょう！