

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



すぐに梅雨が来ますよ！！

このあいだ年が明けたと思ったら、もう5月です！グズグズしてるうちに6月が来ます。梅雨時は、髪にとって一年で最も扱いづらくなる季節ですよね。クセが強くなるタイプの方は、縮毛矯正などを利用するのも1つの手です。お困りの方はご相談ください！！

昔はクセのないサラツヤ髪だったのに、最近ではチリつきやパサつきが気になるって方、増えてます。湿気があると根元がペタツとして、毛先はボサボサになりがち。

原因はケラチン不足による髪の骨格の崩れかも。そんなヤセ髪には流さないトリートメントの「リケラ エマルジョン」や、「トイトイ シャンプー」がおすすめです。

雨に負けない強い髪になりますよ！

月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>
<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

「アマンジヲ」って
どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



アニメ化決定のプラトゥーあります

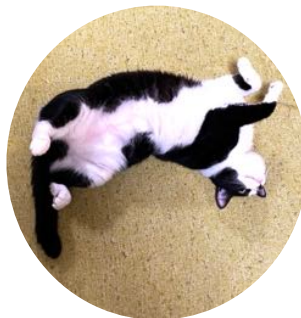
当店にいくつか置いているマンガ本。どれもオススメなんですが、その中でも古くから並んでいるのが、手塚治虫の鉄腕アトムが原作の「プラトゥー」です。浦沢直樹がリメイクしたこの作品が、今年アニメ化するそうです！

ロボットと人間の関わり方から、ロボットの人権問題、それを描きつつも人間らしさを考えさせられるような話。大人でも楽しめるサスペンス漫画なんです。

こんな話を手塚治虫がその時代に書いていたことにも驚きますし、それが鉄腕アトムの一部に収められているのもビックリです。

浦沢直樹は「YAWARA!」や「20世紀少年」で有名な漫画家。表情豊かな描写が泣きのシーンで心を掴んでくれます。ぜひ、今のうちに復習して、アニメ公開に備えましょう！！

貸し出しOKですよ！



髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



正しいシャンプーの仕方をおさらいしよう！

① まずはヘアピンやゴムなどを外し、軽くとかしましょう。異物がないか確認します。

② お湯でよく洗い流します
汚れの8~9割は水溶性です。お湯だけでほとんど落とせます。

③ シャンプーを手にとり、手のひらで少し泡だてて伸ばします。その後、頭皮全体に均等につけて、泡だてます。

④ 指の腹で頭皮をこすって洗います。爪は立てないようにしましょう。

⑤ お湯でよく洗い流します
シャンプーのぬるぬるが地肌に残らないよう、しっかりお湯を通します。

⑥ 軽く水を切って、トリートメントまたはコンディショナーをつけます。
毛先に多く、地肌にはつかないように気をつけます。
ダメージヘアの場合は5分程度放置します。

※ 地肌が濡れたままになっていると、雑菌が繁殖し、バクテリアが発生します。臭いの原因にもなりますので、注意しましょう。

⑦ 流さないトリートメントなどを付けて、ドライヤーで乾かします
襟足や耳の後ろは乾きにくいので、初めに風をあてます。
地肌を乾かすつもりでドライヤーをあて、その後、徐々に毛先の方に移るときれいに乾かせます。

⑧ タオルでよく拭きます
髪の毛同士を擦り合わせないように、タオルでしっかり水分をとります。

⑨ お湯で軽く流します
完全に落とさず、毛先には少し残るようにするのがコツです。

