ゲームが面白くて困ってます

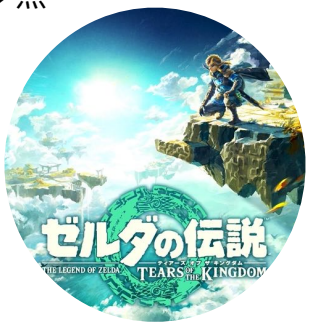
先月発売されたニンテンドースイッチのゲーム「ゼルダの伝説 ティアーズオブザキングダム」にハマっています。

夜21時にお店が終わり、タオルを洗濯して掃除して帰ると22時ごろ。夕飯は食べずに缶酎ハイとつまみを並べたら、ゲームの電源をオン。

お風呂と歯磨きをしつつも、24時ぐらいまで没頭しています。おかげで目の疲れが半端ない感じ。ブルーライトカットのメガネをかけてはいるものの、おそらく瞬きを忘れて画面を凝視しているのではないかと思います。

猫たちも、相手をしてもらえないのが分かるのか、まったくリアクション無しでゴロゴロ寝ています。

私がゲームをやめて寝ようとしていると、足元に来てちょっかい出してくるので、遊ぶタイミングを見計らってるんでしょうね〜。



月曜定休

平日　11:00〜21:00

土日祝日　10:00〜20:00

０３-３４２９-８１９０

予約制 ／ ネット予約有り

https://amanjiwo-hair.com/

LINE予約がオススメです

- LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- スマホをお持ちいただければ、設定いたします。

https://stekina.com/profile/WKA8-QZ86?stype=lp https://stekina.com/profile/WKA8-QZ

「アマンジヲ」って どういう意味？

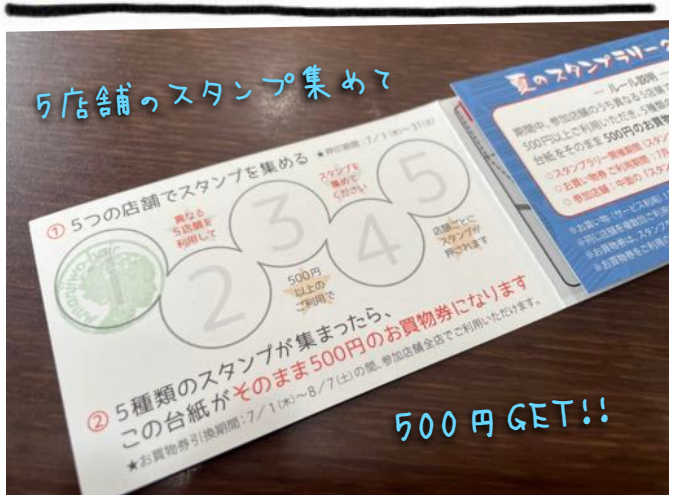
アマンジヲ（amanjiwo）とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なこころ」という意味。
髪のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、
ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

No.70 2023.6

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



来月は商店街のスタンプラリー！

山下商店街で毎年恒例のスタンプラリーが、来月7/1から始まります！
参加店の中から5店舗のスタンプを集めると、500円の商品券としてお買い物に使えるというイベントです。

お店毎にスタンプのデザインが違っていて、集めるのが楽しいようになっていますよ。

各店のスタンプは私が発注していて、ロゴのないお店の場合はデザインもしています。ぜひ、たくさん集めてみてください！！

スタンプを押してもらえる期間は7月末までで、その後1週間は引き換えができます。

6月は準備で忙しくなりそう。体調崩さないように頑張るぞー！

髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ

健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

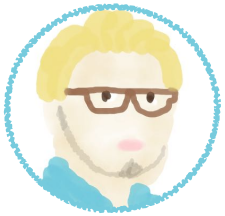
また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



髪の日焼け対策いろいろ

夏も近づき日差しが強くなると、紫外線による日焼けが気になってきますよね。
お肌はクリームなどでケアしてるけど、髪は何もしていないという方、多いのでは??

①GALBAシリーズ

今年リニューアルされた、リトルサイエンティストの潤いたっぷり系ヘアケアライン。
シャンプー、トリートメント、ミスト、エマルジョンの4種類があり、そのすべてに紫外線から髪を守る「オウレンエキス」が配合されています。
さらに、エマルジョンには「UVプロテクト成分」も入っているので、流さないトリートメントで簡単に紫外線ケアができます。

② アジアンムーン

アスタキサンチンとコレステロールを配合したヘアオイル。
髪の潤いを守り、紫外線によるゴワつきや乾燥を防ぎます。
オイルなのにベタつかず、時間がたっても自然な手触りです。

③ミーファUVスプレー

髪と肌両方に使える日焼け止めスプレー。
SPF50+、PA++++と、UVカット性能は最高レベルで、髪につけてもベタベタせず、指通りの良い状態で過ごせます。
分け目の日焼けが気になる方に最適。顔に付けるときは、目や鼻などに入らないよう、一度手に取ってから。
無香料もあります。