

## アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



## 今年もありがとうございました!

今年も皆様に支えられ、一年やってこれました。ありがとうございます。

今月25(日)まで商店街の福引があります。500円毎に一枚の補助券をお配りし、4枚で1回くじが引けます。特賞は現金2万円!ハズレなし!ぜひ、当ててくださいね~

また、プレミアム付き商品券の期限が17日までなので、お持ちの方はご注意を!

年内の営業は30日(金)まで、年始は5日(木)からです。今回は妻の実家(札幌)に行くので休みが長めになってます。ご了承ください。

来年も皆様のお役に立てるよう、努力いたしますので、どうぞ宜しくお願いします。

## 月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

## LINE予約がオススメです

- \* LINE予約をご利用いただくと、施術中(特にシャンプー中)に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- \* 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- \* 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- \* スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

「アマンジヲ」って  
どういう意味?

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで!  
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



## 秋はアツという間に過ぎますね

山下駅から経堂に向かって伸びる「ユリの木通り」の並木が綺麗に紅葉してました。しかし、黄色く色づいたのも束の間、すぐに茶色く変色して落ちてしまいます。

そして、葉っぱが人の顔ほどの大きさなので、落ち葉の量も半端じゃなく多い!通りに面したお宅は毎日そうじが大変らしいですよ。

冬は葉っぱが全部落ちて陽が当たるので、晴れた昼間に歩くと気持ちいいです。経堂までは10分くらいです。

また、初めの信号を右に曲がった所に「朝日屋」という酒屋さんがいます。

東京農大と共同開発したお酒があったり、酒蔵とのつながりが深いことで希少な日本酒が買えたりと、お酒好きは一度足を運びたいお店です。

美容院のついでに寄ってみてはどうでしょうか?



## 髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

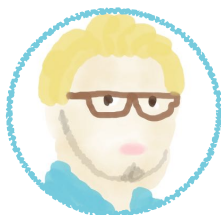
また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



## 最近のアクセントカラーはブリーチ+カラートリートメントで、ダメージ少なめに

初めにブリーチ(脱色剤)で、部分的に金髪にします。

- ・ブリーチに髪を補強するトリートメントを混ぜて、痛みを最小限に
- ・一度洗い流して、トリートメント処理をしてから乾かします
- ・カラートリートメントで金髪部分に色を乗せます
- ・もう一度洗い流し、髪の表面を保護して仕上げます



降りた髪の内側にカラーを入れる事で、さりげなく色を楽しめるようになります。

根元が伸びてきても見えにくいので、長い期間残っていいですよ。

カラートリートメントの色は徐々に落ちてくるので、その変化も楽しいし、金髪に戻ってきたら、また別のカラートリートメントで色が入れられます。

