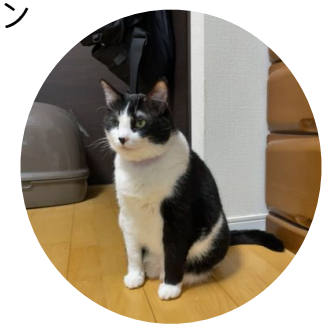
最近、ずっとゲームしてます。

7月に発売されたNintendo Switchのゲーム「ゼノブレイド3」をずっとやってます。いわゆるRPG(ロールプレイングゲーム)で、主人公を成長させながらストーリーを進めていき、魔王的な宿敵をたおす感じです。

前作、前々作と同様にストーリーがよくできていて、各キャラクターへの没入感が心地よい。おそらく年内はずっとやってると思います。スイッチ持ってるRPG好きにはオススメです！

また、２シーズン続けて放映されていたアニメ「サマータイムレンダ」がついに完結！和歌山県の離島、友ヶ島をモデルにしたSFサスペンスで、タイムリープを駆使して「影の病」と戦うアクションもの。

カンテレ限定の放映だったので、これから観るにはディズニーチャンネルしかないんですよね。お試し入会ないかな〜。



月曜定休

平日　11:00〜21:00

土日祝日　10:00〜20:00

０３-３４２９-８１９０

予約制 ／ ネット予約有り

https://amanjiwo-hair.com/

LINE予約がオススメです

- LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- スマホをお持ちいただければ、設定いたします。

https://stekina.com/profile/WKA8-QZ86?type=lp

「アマンジヲ」ってどういう意味？

アマンジヲ（amanjiwo）とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なこころ」という意味。
髪のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、
ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺　アマンジヲ」で検索

No.62　2022.10

アマンジヲ　ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン

11/3(祝)は商店街の「味覚まつり」

徐々にイベントが復活してますね〜。規模の大きな所は、まだ開催が難しいようですが、世田谷線沿線のイベントはちょっとずつ戻ってきているようです。

当店が所属する山下商店街は、各飲食店が露店を開く「秋の味覚まつり」を11/3(祝)に開催！かなり賑わう事が予想されるので、飲食の際は、感染予防に気を配りながら楽しんでくださいね！

また、味覚まつりの参加店舗の多くで「せたがやPay」が使えます。キャッシュレス決済に抵抗がなければ、とてもお得なキャンペーンもあるのでオススメです。

当店は現金大好きですが(笑)、せたがやPayも大歓迎です！ぜひご利用ください！！

髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ

健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

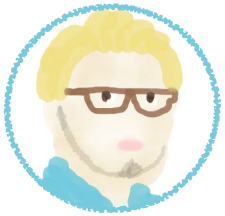
また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

新しく「極悶スパ」も始めましたよ！



季節の変わり目は疲れがでやすいので、ヘッドスパで疲れを癒してはいかがでしょうか？

アーユルヴェーダ式ヘッドスパ

［デトックス　スパ］

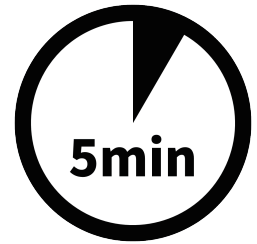
首・肩・デコルテと、リンパの通り道をほぐし（1）、そこに頭部の老廃物を流すマッサージをする（2）という2段階で行うのが特徴のヘッドスパです。
自律神経の乱れを整え、質の良い睡眠を誘うため、日常の疲れを癒すのに効果的。
一晩寝たあとの目覚めがスッキリです！
目や肩のコリや、頭痛やだるさ、お顔のむくみが気になる方にオススメですよ。

［極悶スパ］

デトックススパ（1）の首・肩ほぐしに重点を置いたオイルマッサージです。

［リフトアップスパ］

デトックススパ（2）の頭皮を動かし持ち上げるクリーム系マッサージです。

［5分スパ］

それぞれのマッサージのエッセンスをちょっとずつ取り入れたクイックスパ。