

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



やっと涼しくなりましたね～

秋がやってきたと感じる日が増えましたね。これから徐々に空気が乾燥してきて、髪や肌に厳しい季節になります。また、紫外線の影響が時間差でくるのもお忘れなく！秋は抜け毛の季節なんです。😓

毛が抜ける時には、すでに次の毛根が用意されていますのでご安心を。でも、そこにしっかり栄養を届けてあげないと、やせた髪の毛になるので、頭皮をマッサージして血行を良くしましょうね！！

さて、私は今月から始まるアニメが楽しみ！スパイファミリー、プルートウはお店にも漫画がある作品。葬送のフリーレン、シャングリラ・フロンティア、Dr.STONE、火の鳥…ディズニープラスの契約も必要かな？

月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://steakina.com/profile/WKA8-QZ86?style=ip>

「アマンジヲ」って
どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。髪ケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



ウクレレ屋さんへ行ってきた

9月は妻の誕生日があり、本人の希望でウクレレをプレゼントすることに。

でも、どこで買ったら良いのかわからず、Googleで検索したところ、ウクレレ専門店を発見！妻と一緒に見に行ってきました。

南阿佐ヶ谷にある「ウクレレバード」というお店で、小さくてかわいい店内に所狭しと並ぶ様々なウクレレたち。

全くの初心者だと伝えたところ、お手軽な入門用をオススメしてもらい、チューニングの仕方や教本まで用意してもらいました。

家に帰るとすぐに練習を始め、3～4時間ずっと弾いてました。

なんと！その日の夜には、自分の誕生日プレゼントに貰ったウクレレで、自らハッピーバースデーを弾き語りするという快挙。才能か？

職場の保育園でも披露するんだろうな～（笑



髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！

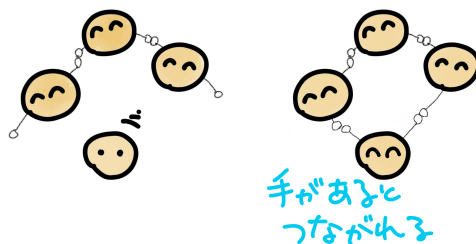


すでに生えている「やせ髪」にはリケラ！

髪の主成分であるケラチンタンパク質が少なくなると、チリつく原因となり、リンパマッサージによる血行促進が効果的という事を前回書きましたが、すでに生えている「やせ髪」はどうすれば良いのでしょうか？

やせ髪を修復するためのトリートメントが「リケラ」のケラチン

従来のケラチンは髪の中に入っても、そのまま出てきてしまうものでしたが、リケラのケラチンはアミノエチルジスルフィドケラチンと言って、ケラチン同士が結合するための”手”を持った状態のもの。だから、髪の中に残ってケラチンの足りないところを補修してくれるんです。



このケラチンを使ったメニュー

- ・リケラトリートメント（浸透&定着）
- ・大人のツヤ髪カラー（染める度にツヤツヤに）
- ・大人の弾カパーマ（かける度にプルンと弾力）
- ・縮毛矯正（ペタツとしにくい）

このケラチンを配合した製品

- ・トイトイトーイシャンプー&トリートメント
- ・リケラ エマルジョン ・リケラ ミスト

