

月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。

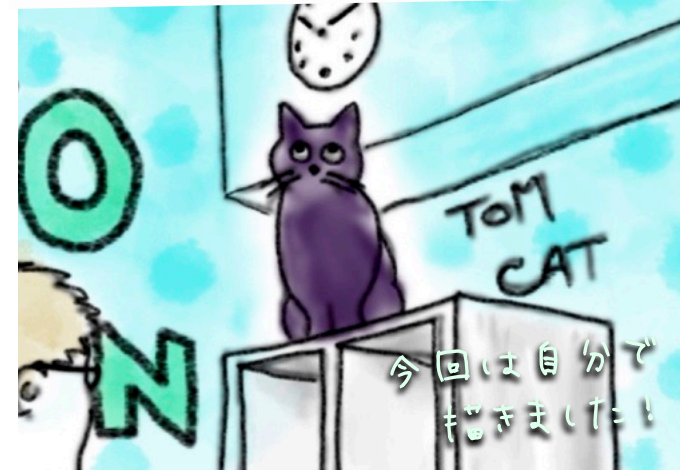
「アマンジヲ」って
どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。
髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、
ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒いサロン



8月21～23日は夏休みです

今月、8日(火)はセミナーのため休み。お盆休みはありませんが、月曜日は定休日です。

21(月)～23(水)は夏休みで家族旅行（信州方面）の予定です。

そして、12日(土)はアマンジヲの創業16周年の日！あの時0歳だった息子が高校2年生になっています。「うぜえ」とか「クソやろー」とか言っちゃいます。(笑)

17年目、パーマの質感がもっと「潤いのあるツヤ髪」にならないかと実験中。年明けまでにメニュー化したいですね。パーマ好きの方、もう少しお待ちください。

また、せたがやPayの20%キャンペーンも8月末までやってますので、ぜひお得にご利用ください。



サッポロビール工場に行ってきた

先月の海の日（最高気温38℃！）に、千葉県船橋市にあるサッポロビール工場へ行ってきました。

工場見学ツアーでビール作りの数々のこだわりを学び、巨大な発酵タンクや缶がたくさん流れていく箱詰め工程まで見せてもらった後、お待ちかねの試飲会。（車で行ったのでノンアルコールビールでしたが…😭）お土産にビールグラスをもらいましたよ。

そして、サッポロビールといえばジンギスカン!! 工場の隣にある千葉ビール園でもりもりラム肉をいただきました。ピラフも美味しかった～。もちろんビールはナシ。

埋立地の工場エリアにあるんですが、窓の外には3代目南極観測船「しらせ」が泊まっているんです。大きくて貫禄のある観測船を観ながら食事というロケーションは最高でした！



髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流します。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！

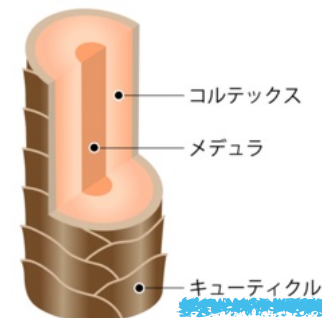


髪の扱い方を見直そう！

髪の毛の扱い方って、ちゃんと教わったことがありますか？テレビで見たイメージや、親からやってもらった方法でなんとなく乾かしてませんか？
まずはシャンプーやタオルドライから変えてみましょう！

髪の毛は摩擦に弱い

あまり意識したことはないかもしれませんが、摩擦でキューティクルが剥がれるとダメージは劇的に進行します。キューティクルは髪を守る外殻の部分、剥がれ落ちたら元には戻せません。



髪の毛同士を擦り合わせるのはダメ！



シャンプーやトリートメントをつける際や、タオルで拭く時に、両手ではさんで擦ってませんか？同じ硬さのもの同士をこすり合わせれば、絶対に傷がつき剥がれます。

シャンプーなどは根元側から毛先に向かって、手ぐしで梳かしながら付けましょう。

タオルで拭く時も、押さえたり挟んで吸い取る、挟んだタオルの上からポンポン叩くまではOK、挟んだ髪の毛束を占い師の竹ひごのようにスリスリするのはNGです！



基本は根本から毛先に向かって押さえる!!