

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



年末の予約も承ってます

今年も残り2ヶ月を切りましたね。年末年始の予定も決まってくる頃でしょうか？

アマンジヲのネット予約は2ヶ月前から予約可能なので、予定のある方はお早めにお願ひします。

12月には商店街の福引セールがあり、せたがやPayも還元率アップのキャンペーンがあると思われます。それぞれの日程は直前にご確認ください。

この秋はアニメが大豊作ですが、実写ドラマ化された「パリピ孔明」も評判ですね！ハロウィンの渋谷に諸葛孔明が転生してくるという設定が、妙にしっくりくる。向井理が孔明を演じるって、それだけで笑っちゃいますよね。原作マンガも面白いですよ～。

月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>
<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

「アマンジヲ」って
どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



ツタンカーメン展に行きました

先日、所沢にある角川武蔵野ミュージアムに行ってきました。隈研吾の建築なので、建物を知っている人も多いのでは？

メインの企画展に「古代エジプト ツタンカーメン展」、別のフロアでは子供向けの「古代エジプトがテーマのワークショップ」を開催していて、エジプト初心者にもわかりやすい内容でした。

展示品は模造品ですが、かなりのクオリティ。だからガラス越しではなく、写真撮影もOKで、とても見応えがありました。

それ以外には、角川文庫ならではの「本棚劇場」という2フロア分の高さの本棚で、プロジェクトマッピングを上映していたり、ライトノベルとマンガだけの図書館があったりと、あっという間に時間が溶ける施設でした～。

本が好きな方なら、1日中楽しめると思うので、ぜひ行ってください！

私はレンタカーで行きましたが、東所沢駅徒歩11分です。



髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



髪の保湿にはアブラが必要 脂と油でしっとりサラサラに

寒さを感じると共に空気が乾燥してきて、髪のパサつきが気になる季節になりましたね。髪の保湿にコラーゲンは不向き。髪の組成を理解して、本質的なヘアケアをしていきましょう！

保湿成分は「CMC」

髪が本来持っている保湿成分のうち最も重要なものが「CMC」(細胞膜複合体という意味)です。主に、

- ・コレステロール
- ・セラミド
- ・18MEA

で構成されています。



【コレステロール】

またはコレステロール硫酸です。髪の水分量を11～13%に調節する機能をもった脂質です。すごく大事ですが、髪に浸透できる大きさに[ナノ化]したものは少ない。

【セラミド】

セラミドは水と油の間のような性質で、水分保持とバリア機能をもった成分。髪の毛に多いのはセラミド2ですが、今は「天然ヒト型セラミド」のセラミドAPやセラミドNPが最新の成分で、自然な質感に整えてくれます。

【18MEA】

18メチルエイコサン酸と読みます。キューティクルにだけ存在する脂質で、髪の表面で皮脂(油)と一緒にバリアを作る役割をします。

これらが配合されたトリートメントは、しっとりとしながらもサラッとした手触りで、髪本来のすこやかさを再現してくれますよ。当店にあるのでご相談くださいね！