

# アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



## 梅雨の準備はお早めに

今年は季節がかなり前倒しに進んでいるような気がします。この調子では梅雨も猛暑も早まるのでは？

ということで、クセや剛毛で湿気が大敵な方は縮毛矯正やストレート系メニューがオススメです。ボリュームを無くさないように伸ばしたり、質感だけを良くしたりと、施術の加減も調節できますよ。

ドライヤーの時間が短縮できるだけでも、毎日のストレスは軽くなりますからね～。

さて、せたがやPayは5月末まで10%還元で、そのあとは5%に。夏にはキャンペーンがありそうな予感ですが、まだ発表はありません。6月は貯めたポイントを使う月になりそうですね。

## 月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

## LINE予約がオススメです

- \* LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- \* 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- \* 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- \* スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

## 「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！  
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



## 地球の歩き方は読みましたか？

最近出版され、メディアでも話題になっていた「地球の歩き方 世田谷区」は読みましたか？

「東京23区」「多摩地域」というのはあったみたいですが、いきなり世田谷区版というのが意外。他区版は無いようですし、日本語なのでインバウンドに向けてという訳でもなさそう…。

内容はかなり充実していて、グルメ系のページもあるけど、それよりも史跡や公園、施設などが多く載ってる感じですね。寺や神社が多い！

そして、「豪徳寺の招き猫」が何箇所にも載っています。これはついに招き猫が世田谷区のアイコンになったという事でしょうか？他に世田谷区といえばコレ！というものがないのかも。すごいじゃないか豪徳寺！

この本、観光というよりも上京する人用につくったのかも。表紙に「住みたい町」とか書いてありますね。

お店の待合に置いてあるので、興味のある方はご覧ください～。



## 髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプがなく、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



## ヘアカラーやパーマのついでに最適な「5分スパ」が一番人気です

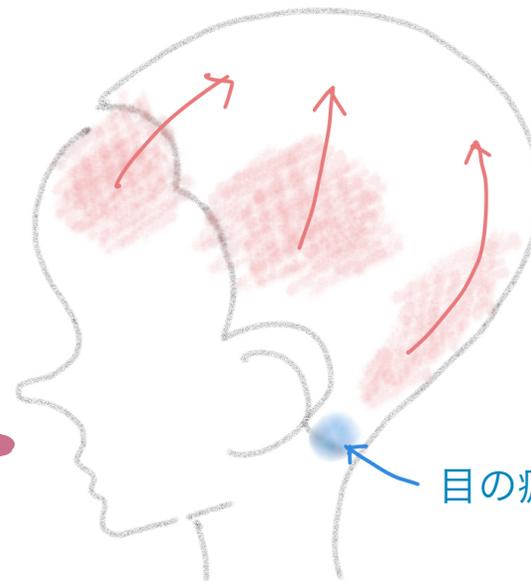
アーユルヴェーダ式のヘッドスパや、それから派生した「極悶スパ」がオススメです。お手軽に追加できる「5分スパ」も結構良いですよ。

頭が重い感じや目の疲れが気になる



前頭筋～側頭筋～後頭筋の緊張をほぐす

日々、重力で下に引っ張られている皮膚を、頭頂部に持ち上げるようにマッサージ。  
前頭部はおでこや目尻のシワに関係する場所です。



はちみつ  
の香りに  
癒される～

- ・温めたクリームを頭皮につけて、5分のマッサージをします。
- ・アロエベラとハチミツ配合で、頭皮を保湿し、柔らかくする働きがあります。
- ・カラー剤やパーマ液による頭皮のツッパリを和らげてくれるのでオススメ。
- ・クリームなのに合成界面活性剤は使ってないので安心。