

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



謹賀新年



あけましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。無事、試験にも合格し、気持ちよく年を越すことができました！

今年は痩せます。(笑)

しばらく見て見ぬふりをしてきましたが、健康と美容のために運動しようと思います。ただ、ジムに行く時間は無いので、通勤時と帰宅後に何をするか？？良いアイデアがあれば教えてください！！

仕事面では、要望の増えている「ブリーチ＋カラートリートメント」のデザイン提案などにも力を入れる必要がありそう。講習会には定期的に参加する予定です。

とりあえず、ダイエット状況は報告いたしますので、今年もよろしく願いいたします。

月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKAB-QZ867sty>

「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の毛のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



日本化粧品検定1級合格！！

昨年11月に試験のあった「日本化粧品検定」の1級、2級共に合格しました。美容師の仕事としては特に何も変わりませんが、シャンプー剤をはじめとする化粧品のアドバイスができればと思っています。

さらに、この検定の特級講習を受けると「コスメ コンシェルジュ」の称号が得られるらしいのですが、どうも金儲けの匂いがするのと、メイク系の講習ばかりなので、まだ決めかねています。

年明けの今は、インボイス制度や電子帳簿保存法などの確定申告関連で頭がいっぱいです。慣れない言葉がたくさんで疲れます。

弥生会計への入力もまだ終わってないし。

アニメ「葬送のフリーレン」も第2期突入だし、「シャーマンキングFLOWERS」と「姫様『拷問』の時間です」は見たいし！

やはりダイエットは後回しか？！どうするんだ？！



髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



改めまして植田圭治です 今年もよろしくお願ひします

生まれは香川県坂出市ですが、小1の2学期までは大阪、それから中1まで札幌、そして中2から浪人生まで広島に。岡山の大学に2年行ってから渋谷の美容学校を卒業し、下北沢のサロンで12年修行した後、今の豪徳寺に独立しました。

地元を聞かれると悩みます

恐らく里帰り出産で香川県生まれという事だと思います。住んでた記憶はないんです。大阪もそんなに知らないし。札幌は繋がってる友達もいないので、広島が地元っぽい感じになるかも。両親は大阪に住んでるので、広島に行くことは無いんですけどね。



小学生の時はピアノを習ってました

ブルグミュラーやソナチネとか練習してました。なぜか聴音の練習をやらされ、イヤになっ て辞めました。また練習すれば引けるようになるかな??



スキーとスケートはそれなりにできます

小学校の裏山がスキー場という好ロケーションだったので、冬の体育は大体スキーでした。3学期にはスキー大会があり、スラロームのタイムを競ってました。近所の陸上競技場は冬になると無料のスケート場になるので、靴のレンタル料だけで遊び放題。寒さ知らずの小学生にはたまらない！

中1はサッカー部、中2でアマチュア無線部

「キャプテン翼」が流行っていたのでサッカー部に入りましたが、3ヶ月で辞めました。ゲーセンの方が楽しかったので。アマチュア無線部は、転校生の私に声をかけてくれたクラスメイトが入っていたから。無線の資格を取る勉強をしているという名目で、マンガ読んだりパソコンでゲームしたり。

高校では真面目に吹奏楽を…