

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



梅雨の季節ですが、今年は??

異常気象というか、例年通りにいかない天気が続いてますね。6月は梅雨の季節ですが、果たしてどうなることやら…?

6月の3・4日は愛知にあるリトルサイエンティスト本社に呼ばれ、ヘッドスパの講師をやっています。

コロナ禍でしばらくできていなかったのですが、今年は受講希望者の人数も増えてきたので、各講師が順番で担当するスタイルに戻すみたいです。

また、7月には受講生としてセミナーに参加する日もあり、休みが増えてしまいますが、ご了承ください。

来月は商店街のスタンプラリーもありますので、ぜひチャレンジしてくださいね!!

月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>
<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

「アマンジヲ」って
どういう意味?

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。
 髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、
 ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで!
 「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



檜原村、鍾乳洞も行けばよかった。

ゴールデンウィークの最終日に、東京の秘境「檜原村」に行ってきました。

「払沢の滝」と「森のおもちゃ美術館」へ行き、観光協会へも行ったのに、鍾乳洞へは行かなかったことにちょっと後悔しています。

午前中に目的地に着き、お昼を食べられる場所を探しているうちに、戻るのがめんどくさい距離になって、そのまま奥多摩湖方へ行ってしまったんですね〜。

途中で「都民の森」という所で休憩をするも、森に入ってしまうと結構な時間歩くことになりそうだったので、怖気付いてやめました。

奥多摩湖から青梅の方へ下りてくる途中、日本酒「澤乃井」のお店があったので、夏酒とワサビ漬けを買って帰りましたよ。そこの川治いのテラスで呑んでる人もたくさんいました。



右の写真は檜原村のゆるキャラ「ひのじゃが君」の飛び出し坊や。

髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプがなく、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



ブラスバンドをやっていたので、吹奏楽やオーケストラとかも聴きますよ

お店ではBGMとしてR&Bやエレクトロなどのラウンジ系か、暑い季節のレゲエを流してますが、プライベートではいろいろ聴きます。アニソンは鉄板ですが、オーケストラやアンサンブルなども嗜みますよ。



小学生の頃はピアノを習っていたので、「知らないけどどうやら有名な曲」を弾いていたような？

でも、途中からあまり好きではなくなり、やめてしまいましたが…。

がんばって弾いたのは

・ベートーベンのトルコ行進曲

高校で吹奏楽部に入ったので、クラシックも聴くようになりました。

今でも特に好きなのは

・ドヴォルザークの交響曲8番の4楽章

・シュトラウス2世の「こうもり」序曲

・ホルストの惑星：火星



クラシックじゃないけど、盛り上がったのは、

・組曲ドラゴンクエスト

・天空の城ラピュタのパズーのトランペット

・映画スターウォーズのテーマ

昔からお世話になっているお客様が、古楽器のヴィオラ・ダ・ガンバをやっているので、日程が合えば演奏会にも行っています。バロック音楽は詳しくはないけど、好きなジャンルですね。教会とかで聴くと神々しくて良いのです。