

# アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



## 世田谷八幡 の例大祭

### 9月はお祭りがありますよ～

毎年9月の第3日曜が、世田谷八幡宮の例大祭なので、その前日から祭礼が行われます。

今年からは6か所の商店街のお神輿がみんな揃って宮入りするらしく、15日の正午くらいに境内に行くとすごい賑わいになると思います。良かったら行ってみてくださいね。

14日の夜には「流し踊り」もあります。花笠音頭や炭坑節、どんとこいブギ?などを踊りながら、商店街を練り歩きますよ。

シルバーウィークの3連休、月曜日の祝日が2回ありますが、月曜定休なのでブドウ狩りか何かに行ってます。たぶん。

今月は暑さも一段落して、過ごしやすくなると思いますが、どうなることでしょうか？

## 月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

## LINE予約がオススメです

- \* LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- \* 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- \* 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- \* スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKAB-QZ86?sty=ip>

## 「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の毛のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！  
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

## 西伊豆へ 行ってきました



## 夏休みを満喫できました！

8/18(日)から3日間の夏休み、西伊豆へ行ってきました。

初日は、沼津の深海水族館でシーラカンスを見てからの～海鮮丼、そして南伊豆のコテージへ！ずーっと南下して松崎を過ぎたあたりから道が細くなり、海岸線をクネクネしながら走る山道に。「自然がいっぱい南伊豆町」という看板に大きく頷きました(笑)。

2日目は朝一で堂ヶ島へ！遊覧船で写真の天窓洞(青の洞窟)を見て、干潮に合わせてトンボ口(潮が引いて道ができる現象)。

昼からは土肥金山で砂金取り体験。私は2粒しか取れませんでした…(泣)。夜の花火大会まで時間があって、近くの温泉で汗を流し、スッキリしたところで、海岸で花火鑑賞～。

3日目は「伊豆の長八 美術館」を見てから、めんたいパークに寄って帰ってきました。ちょっと疲れちゃった…。



## 髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプが無く、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



## カラーやパーマの後、薬剤が髪に残らないように一手間かけてます

美容院で仕上げた時はツヤツヤでサラサラ、最高の手触りなのに、1週間経つとゴワゴワしたり、髪色が赤茶けたりするのは、髪の中に残留している薬剤が原因の1つです。アマゾンでは、必要のないものは取り除くように心がけています！

### ヘアカラー

薬剤を流す前に

ヘマチンというアミノ酸の一種を使って、過酸化水素を水と酸素に分解します。また、酸でアルカリを中和します。

シャンプーを流したら

保湿のトリートメントを髪に浸透させながら、ポリフェノールで引き締め、色素や保湿成分を閉じ込めます。

「髪の毛を酸性に戻していきますね〜」

洗い流してシャンプー

シャンプー剤にもヘマチンを混ぜて、活性酸素も除去します。

最後に

もう一度、酸でアルカリを除去して、髪の等電点pH5前後に整えます。



### パーマ

薬剤を流す前に

酸でアルカリを中和します。また、柿渋のポリフェノールでパーマの臭いを取り除きます。

十分に水洗したら

ヘマチンで過酸化水素と活性酸素を分解除去します。

最後に

もう一度、酸でアルカリを除去して、髪の等電点pH5前後に整えます。

続けて

保湿のトリートメントを髪に浸透させながら、ポリフェノールで引き締め、色素や保湿成分を閉じ込めます。

「髪に残ってるパーマ液を分解しますね」