

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



たてもの園の レトロ看板

寒いのか暖かいのか？

例年よりも暖かい日が多く、この時期らしくない感じがしますが、日本海側では大雪みただし、一体どうなってるんだ？といった1月でしたね。

私は青色申告及び確定申告のため、帳簿付けに追われています。少しずつやっておけば良いものを、ついつい貯めてしまうんですね〜。毎年2月に後悔します。

2月といえば、隣の梅ヶ丘で「梅まつり」がありますね。山下駅の河津桜も同じ頃に咲くので、ついでに観ていってください。

2/18(火)はお休みをいただき、リトル・サイエンティスト本社のヘッドスパ講師会へ参加してきます。新しい技術が学べるといいな。

だるさと疲れにはヘッドスパがオススメ！

月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の毛のケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

我が家のキャット ウォーク兼本棚



食べるガラムマサラが美味しかった

先日、商店街の新年会があり、赤堤の中華料理「柚子」に行ってきました。確かミシュランにも載った本格中華のお店で、辛すぎない上品な味でした。

新年会では恒例のビンゴ、毎回ビンゴの司会は私がやることになっており、今回は人数分の景品を用意するのも任されてしまいました。

なので、景品のほとんどは私の「Amazon欲しいものリスト」から選出。下村のピーラーやオリーブオイル、ハンドクリーム等、どれが残っても自分は良かったのですが、カルディの「食べるガラムマサラ」をもらいました。

カレーのスパイスで作った肉味噌みたいな感じで、パンに塗ってチーズ乗せてトーストするだけで、最高のカレーパンが味わえるのです！

ケチャップと混ぜたり、チャーハンにのせてみたりと、カレーのコクや風味を足したいときに良いです。

見つけたら、また買いたい！



日常の「疲れ」は脳疲労。ヘッドスパでスッキリしましょう！



力仕事やスポーツの疲れは「筋肉の疲労」ですが、デスクワークやいつもの立ち仕事では筋肉痛になりません。でも全身が「疲れ」ている。それが「脳疲労」です。

脳は、起きている間は老廃物を外に出しません。そして、老廃物が溜まっていくと思考が鈍くなり集中できなくなります。また、体全体の動きを常に微調整している自律神経が休まらないため、脳がオーバーヒートした状態に。

そこでヘッドスパです！！

リンパの流れを良くすることで、自律神経の働きを助け、脳への負担を少なくします。

また、頭蓋骨のマッサージは、脳の周りを取り巻く「脳脊髄液」の循環を良くするので、脳の老廃物を素早く外に流すことができるようになります。

そうすると、就寝した際に脳も休むことができ、睡眠時に出てきた老廃物も排出して、朝の目覚めがスッキリ！

寝てるのに疲れが取れない方に体験してほしいメニューです！（デトックススパ・極悶スパ）



オザキフラワーパークに行っただことありますか？
ガーデニング好きにはたまらないお店ですよ！

最寄りの駅は武蔵関(西武新宿線)ですが、車なら40分くらい。環八を北上し、井草交差点を左折、新青梅街道沿いにあります。買える植物園と言われるくらい、多種多様なグリーンを見て回れます。アマンジヲの植物にも、オザキ出身の子がいますよ〜。

