

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



おかげさまで17周年です

お店の内装工事をお盆休みの前に終わらせないと、工務店の都合が悪いとかで、この時期のオープンになったのを覚えています。当時はこんなに暑くなかったですよ〜。

今月は18(日)~20(火)が夏休みです。西伊豆の方へ行って、堂ヶ島あたりで自然に触れてきたいと思います。天気が良いと最高なんですけど、家族からは雨男認定されているので、しっかり雨具を装備して行きますよ！

あと、9月の3日(火)と10日(火)はヘッドスパ講習をお店でやりますのでお休みです。予約の際はご注意ください。

疲れがたまると熱中症にもなりやすいので、だるい・寝れないという方はヘッドスパに来てくださいね。スッキリしますよ！

月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>
<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ867sty>

「アマンジヲ」って
どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の手入れをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



なるべく外には出たくない…

休みの日に朝から30度を超えていると、外に出るのが億劫になり、ダラダラと過ごしているうちにすぐ夕方になってしまいます。

それからスーパー行って、夕飯作って、お風呂の準備をしてたら家族が帰ってきてしまうので、もうのんびりはできなくなり、1日終わり。「何にもやってない！」ってなります。

まあ、ゲームとかアニメとかはしっかりこなしてますけどね。

夏のアニメ、私のリストは「2.5次元の誘惑」「ラーメン赤猫」「ダンジョンの中のひと」「しかのこのこのここしたんたん」「推しの子」といった感じ。

そして、今月はマンガ「宇宙兄弟」の44巻がやっと発売！ついにクライマックスなので。また、お店のナウシカがヨレヨレになってきたので、裁断してスキャナーで電子化しました。iPadで拡大して読めます。良かったらどうぞ。



髪と頭皮だけじゃない！疲れを癒すためのヘッドスパ



健康な髪は、健康な頭皮から生まれます。それを助けるのがヘッドスパの役目。

毛細血管を活性化して血行を良くするのは、毛根へより多くの栄養を送るため。また、使った栄養が排出される「リンパ」が流れるようにするのも、血液の循環をスムーズにするのに必要なことです。

また、リンパ管には心臓のようなポンプがなく、筋肉の動きを利用してリンパ液を流しています。リンパの流れが滞ると、寝ている間にも自律神経が働き、筋肉を動かそうとします。これが寝返りの役割で、熟睡を妨げる原因でもあります。

ヘッドスパのマッサージでリンパの滞りを解消することで、自律神経が休まって寝返りが減り、良い睡眠が取れるようになります。

いくら寝ても疲れが取れない、目覚めが悪いという方は、睡眠の質が良くないのかも？

リンパの流れを整える「デトックススパ」で、癒されてみてはいかがでしょうか？

「極悶スパ」は肩コリさんに好評です！



当店のヘッドスパで用いるクリームはハチミツとアロエの天然保湿

リフトアップスパと5分スパでマッサージの際に使っているのは、リトルサイエンティスト社の「クリームバス」。天然の保湿成分で肌にうるおいを与えて柔らかくします。さらに、アーユルヴェーダ由来の植物成分が、肌のトラブルを改善してくれるという優れもの！



【その他の天然成分も上質！】

アルゲエキス、マカデミアナッツ油、ホホバ種子油、オリーブ果実油、カニナバラ果実油、アボカド油、パーム油、スクワラン



【アロエベラ】はコラーゲンの生成を助ける保湿成分。免疫機能や自然治癒力を高める働きもあります。「医者いらず」の異名はダテじゃない。

【ハチミツ】静岡県の三ヶ日みかんハチミツで長坂養蜂場のものを使用。保湿力としなやかさで厳選。5%入っているので、舐めると甘い香りも良い。



東洋医学の祖「アーユルヴェーダ」由来の植物【メリアアザジラクタ葉エキス(ニーム)】インドやスリランカでは奇跡の木とか村の薬局という別名があるほど、万病に効くとされるハーブ。最近まで国外持ち出しが禁止されていたらしい貴重品。



【バコバモンニエラエキス】

抗炎症や刺激緩和の効果。患のハーブとして重宝されているもの。



【サラシアレチクラタエキス】

炎症や皮膚疾患に効くとされている門外不出のハーブ。