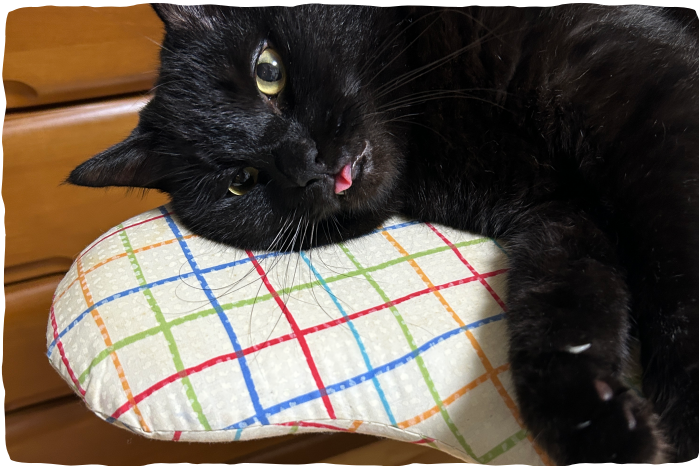




Switch2はまだ検討中

今月にも任天堂から家庭用ゲーム機のSwitch2が発売されるようですが、我が家ではまだ検討中です。

やりたいゲームソフトが今のところ無いというのが理由。他のゲーム機からの移植版は発表されているものの、それらはXBOXでプレイすれば良いので、わざわざ本体まで買う必要はなさそうです。

しかし、子供達からは「いつ発売で、どうやったら買えるのか、抽選の日程など」のアドバイスが来ます。「買って欲しい」とか「買おうよ」というおねだりではなく、買う方法を教えてくるあたり、ズルいな~と思いますね。

最近XBOXでやってるゲームは「クレール オブ スキュール：エクスペディション33」というフランスのゲームスタジオ制作のRPGです。

悲壮感がありつつも幻想的で綺麗な世界。アメリカの殺伐とした感じのゲームとは違うんだよね~。



月曜定休

平日 11:00~21:00

土日祝日 10:00~20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKA8-QZ86?style=lip>

「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪ケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

No.94

2025
6

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



GWの狭山湖

梅雨の季節到来です

ちょうどいい季節は本当に短いですね。あっという間に30℃を超える真夏日が来てしまいました。しかも湿度と共に…。

くせ毛の扱いを楽しみたい方は、シャンプーなどのホームケアを見直してみてくださいね。縮毛矯正もいいのですが、ダメージを伴わない方法を優先するのがオススメです。

6月は16・17日にヘッドスパの講習会を行うため月・火と連休になります。

そして、7月からの商店街スタンプラリーの準備で大忙し。今年もおそらく40店くらいの参加店舗になりそうですね。

100周年の世田谷線沿線も、アジサイが綺麗な季節です。すこし遠回りして帰ってみてはいかがでしょうか？

日常の「疲れ」は脳疲労。ヘッドスパでスッキリしましょう！



力仕事やスポーツの疲れは「筋肉の疲労」ですが、デスクワークやいつもの立ち仕事では筋肉痛になりません。でも全身が「疲れ」ている。それが「脳疲労」です。

脳は、起きている間は老廃物を外に出しません。そして、老廃物が溜まっていくと思考が鈍くなり集中できなくなります。また、体全体の動きを常に微調整している自律神経が休まらないため、脳がオーバーヒートした状態に。

そこでヘッドスパです！！

リンパの流れを良くすることで、自律神経の働きを助け、脳への負担を少なくします。

また、頭蓋骨のマッサージは、脳の周りを取り巻く「脳脊髄液」の循環を良くするので、脳の老廃物を素早く外に流すことができるようになります。

そうすると、就寝した際に脳も休むことができ、睡眠時に出てきた老廃物も排出して、朝の目覚めがスッキリ！

寝てるのに疲れが取れない方に体験してほしいメニューです！（デトックススパ・極悶スパ）



年齢とともにチリつくヤセ髪が増えてませんか？

20代をピークに、髪は少しずつ衰え始めます。

個人差はありますが、男性は30歳を過ぎると「チリチリの髪」が目立ち始め、女性は40代頃から変化を感じやすくなります。

原因は「加齢」といってしまえばそれまでですが、実際には

- ・ 血行不良
- ・ ホルモンバランスの変化
- ・ ストレスの蓄積

などが大きく関係していると考えられます。

血流の悪化がチリチリ髪を引き起こす？

頭皮の血行が悪くなると、毛根に十分な栄養が届かなくなり、中身のスカスカな髪が生えてきます。すると髪の構造が弱くなり、表面に“シワ”のようなものが生じて、結果として「チリチリ髪」になってしまうのです。

アマンジヲのヘッドスパで頭皮環境を改善

そこでアマンジヲでは、頭皮の血行を促進するヘッドスパをおすすめしています。

リンパの流れを整えて老廃物を排出し、血流がスムーズに流れる状態をつくることで、健康な髪が育つ土台を整えます。また、頭蓋骨を動かすようにマッサージを行うことで、脳の老廃物排出も促進。ストレスの軽減にもつながります。

※ただし、ヘッドスパは「これから生えてくる髪」を健康にするもの。
今すでに生えている髪には直接の効果はありません。

