

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



春なのか？もう夏になるのか？

3月のうちに夏日が訪れ、冬のことは一瞬で忘れてしまいました。このまま暑くなるのも困りものですが、今がちょうど良い季節なので、なるべく外へ行きたいですね。

4/22(火)は私用のためお休みをいただきます。世田谷文学館の展示「土郎政宗の世界展」を見てきます。月曜定休だと、どこの美術館もやってなくて、気づいたら見逃してる人が多いんですよ。

あと、GWも月曜日は休みなので、5/5(月・祝)の予約はお気をつけください。

4月もせたPayの20%ポイントバックやってます！ぜひご利用ください！

ちなみに、息子の進路は音響の専門学校に決定しました～。

月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03-3429-8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekinga.com/profile/WKAB-QZ86?style=ip>

「アマンジヲ」って
どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪のカアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、

ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索



ヘッドスパチケット用意できました

以前からお問合せのありました「ヘッドスパ チケット」を用意しました。

前払いで、必要事項を記入し、店印を押してお渡しします。有効期限はありません。

ご家族・ご友人などへのプレゼントにもお使いいただけます。

ご利用の際は、記載されたメニューでの予約が必要となりますので、ご注意ください。

チケットで利用できるメニューは

・デトックス スパ (¥8,800)

・極悶スパ (¥6,600)

・リフトアップ スパ (¥6,600)

です。いずれもシャンプー・仕上げ込みですので、追加の料金は必要ありません。

最近お疲れ気味の友人へ、お世話になった先輩に、いつも頑張っている奥様へ、癒しの時間を贈られてはいかがでしょうか？



日常の「疲れ」は脳疲労。ヘッドスパでスッキリしましょう！



力仕事やスポーツの疲れは「筋肉の疲労」ですが、デスクワークやいつもの立ち仕事では筋肉痛になりません。でも全身が「疲れ」ている。それが「脳疲労」です。

脳は、起きている間は老廃物を外に出しません。そして、老廃物が溜まっていくと思考が鈍くなり集中できなくなります。また、体全体の動きを常に微調整している自律神経が休まらないため、脳がオーバーヒートした状態に。

そこでヘッドスパです！！

リンパの流れを良くすることで、自律神経の働きを助け、脳への負担を少なくします。

また、頭蓋骨のマッサージは、脳の周りを取り巻く「脳脊髄液」の循環を良くするので、脳の老廃物を素早く外に流すことができるようになります。

そうすると、就寝した際に脳も休むことができ、睡眠時に出てきた老廃物も排出して、朝の目覚めがスッキリ！

寝てるのに疲れが取れない方に体験してほしいメニューです！（デトックススパ・極悶スパ）



先月はゲームばかりやってました…

寒かったり雨だったり、天気のせいにしては家に引きこもってゲームしてた3月。気づいたら桜が咲いてましたね。外にも行かないとまずいかな？

すでに1年くらいやり込んでいる「サイバーパンク2077 (XBOX)」は2週目のエンディングも3回観たので、もうやめろかなーと思っていたんですが、近未来の街をバイクや車で走ってるだけで気持ちいいので、ついついプレイしてしまいます。



それと、数年前にプレイステで発売されていた「デス ストランディング」がXBOXに移植されたので購入。敵に見つからないようコッソリ移動しながら、重い荷物を依頼のあった所に運ぶ配達人のゲームです。静か～に動きつつも、敵に見つかった時のパニック感には手に汗握ります。6月には「デス ストランディング2」が発売されるので楽しみ！



あとは、あまり考えたりしたくない時の「バンパイア サバイバー」や、サクッとスキマ時間で遊べるポーカー系「バラトロ」。



思い出してはちょっとやる「ポケモンGO」はもう直ぐ9年になりますね～。やっとレベル38、トレーナーフレンド募集してますよ！今年は「ニンテンドースイッチ2」も発売予定なので、お小遣い貯めないとな～。

