



暑くて外に出る気がしない

休日は引きこもりです。自宅が駅から遠いせいもあって、用事がなければ家から一歩も出てません。

午前中に掃除をして、ゴミをまとめて、ペットボトルや缶も袋に入れて、あとはマンションのゴミ置き場に持っていだけなのに、そのまま玄関に置きっぱ。翌日、出勤の際に持って出ることが多いです。猛暑つらい…。

でも、私にはNetflixとゲームがあるから大丈夫！

「ダンダダン」と「怪獣8号」のシーズン2はもちろん、まだ「ガンダム ジークアクス」も観てないので忙しいのです。

ゲームも「ゼノブレイド クロス」と「エクスペディション33」が終わってないのに、気になるタイトルがどんどん発売されてる！

そのうちSwitch2も欲しいけど、積みゲーを減らしてからですね。



月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekina.com/profile/WKAB-QZ867sty>

「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。
髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアカケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

No.96

2025
8

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



おかげさまで18周年です！

8月12日は当店の創立記念日。今年で18年です。今思えば、なぜこんな暑いお盆の時期にオープンしたのか？と自分でも不思議です。

そんな猛暑の8月ですが、17(日)～19(火)は夏休みをいただき、会津若松へ行く予定です。盆地は暑いので、磐梯山などの高地にも周って来たいと思います。天気が良ければサイコーなんですけど、どうでしょう？

昔から歴史には疎いので、幕末から明治あたりの「なんとか戦争」は理解できてません。なので、会津へ行く前に少しでも事情を知っておかねばと「八重の桜」と「白虎隊」のマンガを買って予習中です。

皆さんは夏休みに何処に行かれますか？暑いし混んでるから自宅待機ですか？

日常の「疲れ」は脳疲労。ヘッドスパでスッキリしましょう！



力仕事やスポーツの疲れは「筋肉の疲労」ですが、デスクワークやいつもの立ち仕事では筋肉痛になりません。でも全身が「疲れ」ている。それが「脳疲労」です。

脳は、起きている間は老廃物を外に出しません。そして、老廃物が溜まっていくと思考が鈍くなり集中できなくなります。また、体全体の動きを常に微調整している自律神経が休まらないため、脳がオーバーヒートした状態に。

そこでヘッドスパです！！

リンパの流れを良くすることで、自律神経の働きを助け、脳への負担を少なくします。

また、頭蓋骨のマッサージは、脳の周りを取り巻く「脳脊髄液」の循環を良くするので、脳の老廃物を素早く外に流すことができますようになります。

そうすると、就寝した際に脳も休むことができ、睡眠時に出てきた老廃物も排出して、朝の目覚めがスッキリ！

寝てるのに疲れが取れない方に体験してほしいメニューです！（デトックススパ・極悶スパ）



復元ドライヤー【Pro 8】取扱いスタート！

以前から愛用していた「復元ドライヤー」。このたびバージョンアップされたのを機に、正規販売契約店として取り扱いをスタートしました！いつでもお求めいただけます。

■ 復元ドライヤー Pro 8 のここがスゴイ！

✓ 熱くないのに速く乾く！ ✓ ツヤと手触りが格段にUP！ ✓ クセやうねりが落ち着く！

■ 6つのアプローチで“復元”する

適温・・・ 出口温度を100℃以下にすることで髪を熱で傷めません。

適湿・・・ 髪の湿度をコントロールし潤いを与えます。

適風・・・ 強風でキューティクルを傷めない、でも早く乾く風力です。

マイナス電子・・・ キューティクルの開きをおさめ、酸化＝老化を防ぎます。

テラヘルツ・・・ 髪と地肌に岩盤浴のような振動で髪を早く乾し肌の代謝を上げます。

磁力・・・ 髪の復元力を高め、酸化＝老化の抑制や代謝を上げます。（←New）

■ 使い方が新しい！

従来の「振りながら・離して乾かす」はNG。
このドライヤーは…

「近づけて」「振らずに」「ゆっくりあてる」
のが正解！じっくりあてることで、潤いとツヤのある仕上がりになります。

■ 価格

復元ドライヤー Pro 8・・・ ¥39,600（税込）

■ 私自身、10年ほど前からこのドライヤーの効果を実感してきました。最新モデルではさらに進化し、目に見えて結果が変わります。もし、今使っているドライヤーが壊れたときには、ぜひ思い出してください！気になる方は、お気軽にお声がけください！

