



猪苗代湖の夕陽

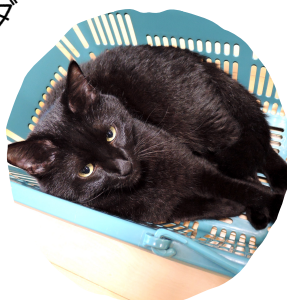
相模原市立博物館に行ってきた

8月の頭にコロナにかかり、5日間ほどお休みさせていただきました。予約日時を変更していただいたお客様にはご迷惑をおかけしました。完治した次の週、11日（山の日）に横浜線淵野辺駅からバス5分ほどの場所にある相模原市立博物館へ、8K映像のプラネタリウムを観に行ってきました！

この博物館、JAXAの研究所の隣にあり、宇宙関連の展示も多い施設。そして今年、10億個の星を投影できるという最新鋭の機械と、大型のドーム天井に改装したんです。

リニューアルのお披露目なのか、上映プログラムは30分と短めで、子ども向けのものが多いため、今後の展開が気になるところです。

宇宙といえば、アニメ「ガンダム ジークアクス」観ました。1stガンダム世代にはたまらない設定です。あと、「瑠璃の宝石」が面白い。国立科学博物館に行きたくなるサイエンス系です。



月曜定休

平日 11:00～21:00

土日祝日 10:00～20:00

03 - 3429 - 8190

予約制 / ネット予約有り

<https://amanjiwo-hair.com/>

LINE予約がオススメです

- * LINE予約をご利用いただくと、施術中（特にシャンプー中）に手を止めることが少なくなるので、助かっています。
- * 【アマンジヲ 豪徳寺】で検索するか、QRコードを読み取ってください。
- * 移動先のページ右上のフォローを押して、指示に従います。
- * スマホをお持ちいただければ、設定いたします。



<https://stekinga.com/profile/WKA8-QZ86?style=ip>

「アマンジヲ」って どういう意味？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。髪のカケアをしながら、ゆったりと落ち着ける癒しの空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。

メニューや料金の詳細はHPで！
「豪徳寺 アマンジヲ」で検索

No.97

2025
9

アマンジヲ ニュース

豪徳寺 美容室 | 髪とココロの癒しサロン



9月は世田谷八幡例大祭です

終わりの見えない残暑ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？私は冷房の中にずっといるので、熱中症にはなってませんが、体力が落ちてダルい感じですね～。ちゃんと栄養と睡眠をとりましょう！！

さて、今年もお神輿の季節になりました。13日(土)が子ども神輿と民謡流し踊り、14日(日)が大神輿の渡御となります。

世田谷八幡の境内では、農大の相撲部が奉納相撲を行うので、興味のある方は行ってみたいはどうでしょうか？

豪徳寺駅前にも提灯が飾られています。アマンジヲの提灯もどこかにありますので、見つけてみてくださいね。

A woman with dark, wavy hair is lying back in a salon chair, eyes closed, receiving a hair treatment. A person's hands are visible, applying a product to her hair. The background shows a typical salon setting with a wooden chair and a potted plant.

それが「脳疲労」です。

脳は、起きている間は老廃物を外に出しません。そして、老廃物が溜まっていくと思考が鈍くなり集中できなくなります。また、体全体の動きを常に微調整している自律神経が休まらないため、脳がオーバーヒートした状態に。

そこでヘッドスパです！！

リンパの流れを良くすることで、自律神経の働きを助け、脳への負担を少なくします。

また、頭蓋骨のマッサージは、脳の周りを取り巻く「脳脊髄液」の循環を良くするので、脳の老廃物を素早く外に流すことができるようになります。

そうなりと、就寝した際に脳も休むことができ、睡眠時に出てきた老廃物も排出して、朝の目覚めがスツキリ！

寝てるのに疲れが取れない方に体験してほしいメニューです！（デトックススパ・極悶スパ）



日本史の授業は睡眠時間だった私にとって、会津の歴史は未知の領域でしたが、「八重の桜」と「白虎隊」のマンガで予習をしておいて良かった。修学旅行みたいです…。

まずは「邪須どうぶつ王国」のカピバラやウサギを撫でて、マタルネコに癒される～やはり触れ合える動物園は最強です！

夕方に「塔のへつり」へ。川の対岸に柱状節理の岩石
 が立ち並ぶ珍しい地形。ガラタモリ的なスポットです。
 初日の宿は、茅葺き屋根の建物が並ぶ大内宿の、蔵
 を利用した民宿。岩魚の炉端焼きや馬刺しなどの郷土
 料理が食べきれないほど！貴重な体験です。
 星もたくさん観れて、田舎最高！

郷土料理の朝食をいただいて、早速「鶴ヶ城」へ！石垣は当時のままですが建物自体は1か月の籠城でボロボロだったため、昭和40年代に復元されたらしい。その後、飯盛山で白虎隊のお墓を参って「サザエ堂」へ。近くのアカルコランドで赤ペコの絵付け体験もしました。

そして昼食は喜多方ラーメン!板内食堂本店に30分
ならんで食べてきました。美味しかった~。

酒蔵を見学し、裏磐梯の五色沼を
まわって、猪苗代湖のホテルへの
バイキングと露天風呂を満喫。
14階からの猪苗代湖の景色も良
かった！



朝風呂入って、朝食バイキング食
べて出発。まずは「野口英世記念
館」生家が当時のまま残されてい
ます。併設された「感染症ミュージ
アム」も見学。
「高柴ワコ屋敷」では三春駒や張
子の作業場を拝見。
帰りに羽生PAで休憩。鬼平犯科
帳の作者と縁があるらしく、江戸の
街並みをモチーフにしたPAでした。
首都高の渋滞がなければ、もっと
良かったのですが、無事に帰って
来れたので万事OK!